

第17回 コミュニティカフェ

MOTOMACHI カフェ

今回のテーマ

～遊びリテーションについて～

講師 平川市社会福祉協議会

須々田珠美氏

山田 志乃氏

『遊びリテーション』とは、『遊び』と『リハビリテーション』を組み合わせた言葉で、レクリエーションの楽しさと、リハビリテーションの両方の効果が期待されています。

医学的なリハビリとは異なり、楽しみながら心と身体を動かすことで、脳の活性化や身体機能を維持することを目的としています。

日 時

令和7年6月5日（木）

午前 10：00～11：00

（開場 午前 9：30）

場 所

ホワイハウス

参加費

300 円



～ご来場にあたってのご協力をお願い～

- ・感染症対策の為、受付にて簡単な健康チェックを行います。
- ・講話中はマスク着用をお願いいたします。

～個別相談

受け付けます～

介護・認知症・施設・障がい・サービス・その他生活上のお悩みがあれば、個室で伺います。相談のみの参加も可能です。

☆ボランティア募集中☆

簡単なお手伝いだけでも構いません。
お気軽にご参加ください！！

主 催

社会福祉法人 緑風会 ホワイハウス
MOTOMACHI カフェ 実行委員会

TEL 44-1123