

第18回 コミュニティカフェ

MOTOMACHI カフェ

今回のテーマ

～栄養から取り組む認知症予防～

講師 特別養護老人ホーム緑青園

花岡 遥香 栄養士

生活習慣病は認知症になるリスクを高めるため、日々の食生活を見直し、さまざまな栄養素をバランス良く摂取することが大切です。

認知症予防に役立つ食べ物や、食事作りのポイントについて、日頃から高齢者の食事に携わる施設の栄養士より説明します。

日 時

令和7年7月3日（木）

午前 10：00～11：00

（開場 午前 9：30）

場 所

ホワイトハウス

参加費

300 円

（事前の申し込みは不要です）



～ご来場にあたってのご協力をお願い～

- ・感染症対策の為、受付にて簡単な健康チェックを行います。
- ・講話中はマスク着用をお願いいたします。

～個別相談

受け付けます～

介護・認知症・施設・障がい・サービス・その他生活上のお悩みがあれば、個室で伺います。相談のみの参加も可能です。

☆ボランティア募集中☆

簡単なお手伝いだけでも構いません。
お気軽にご参加ください！！

主 催

社会福祉法人 緑風会 ホワイトハウス
MOTOMACHI カフェ 実行委員会

TEL 44-1123