

第18回 コミュニティカフェ

MOTOMACHI カフェ

今回のテーマ

～栄養から取り組む認知症予防～

講師 特別養護老人ホーム緑青園

花岡 遥香 栄養士

生活習慣病は認知症になるリスクを高めるため、日々の食生活を見直し、さまざまな栄養素をバランス良く摂取することが大切です。

認知症予防に役立つ食べ物や、食事作りのポイントについて、日頃から高齢者の食事に携わる施設の栄養士より説明します。

日 時 令和7年7月3日 (木)

午前 10:00～11:00

(開場 午前 9:30)

場 所 ホワイトハウス

参加費 300円

(事前の申し込みは不要です)



～ご来場にあたってのご協力のお願い～

- ・感染症対策の為、受付にて簡単な健康チェックを行います。
- ・講話中はマスク着用をお願いいたします。

～個別相談

受け付けます～

介護・認知症・施設・障がい・
サービス・その他生活上のお悩み
があれば、個室で伺います。
相談のみの参加も可能です。

☆ボランティア募集中☆

簡単なお手伝いだけでも構いません。
お気軽にご参加ください！！

主 催

社会福祉法人 緑風会 ホワイトハウス
MOTOMACHI カフェ 実行委員会

TEL 44-1123